



Fjöldi fólks
þjaist reglulega af
hægðatregðu

Við hægðatregðu er hægðalosun yfirleitt með nokkurra daga millibili. Hægðirnar eru harðar og þurrar og salernisferðum geta fylgt óþægindi.

Hægðatregða er í flestum tilfellum hættulaus en getur þó verið merki um undirliggjandi sjúkdóma. Ef hægðatregða er viðvarandi þrátt fyrir að þú hafir fylgt ráðunum í þessum bæklingi skaltu ráðfæra þig við lækni.

Microlax[®] mýkir harðar hægðir og hjálpar til við hægðalosun með einföldum hætti

Hraðvirkt hægðalyf:
virkar á u.þ.b.
15 mínútum

- Hefur staðbundna verkun í endaparmi og skilst út með hægðum
- Microlax[®] hentar bæði fullorðnum og börnum
- Alltaf skal rádfæra sig við lækni fyrir notkun lyfja þegar um þungaðar konur, konur með barn á brjósti eða börn þriggja ára og yngri er að ræða. Þetta á einnig við um notkun á Microlax[®]



Fyrir börn yngri en þriggja ára skal einungis færa sprotann inn að hálfu (sjá merki á sprotanum)

Merki

Einkenni hægðatregðu

- Hægðalosun sjaldnar en þrisvar í viku
- Erfiðleikar við að losa hægðir
- Maginn virðist þaninn og fullur af lofti
- Kviðverkir vegna þrýstings í þörmum
- Harðar og ójafnar hægðir
- Tilfinning um að ná ekki að tæma ristillinn
- Andremma og illa lyktandi vindgangur

Góð ráð við hægðatregðu

- Borðaðu reglulega
- Drekktu að minnsta kosti 2 lítra af vatni á dag
- Borðaðu trefjaríkan mat s.s heilkorn, grænmeti og ávexti
- Stundaðu hreyfingu - hreyfðu þig a.m.k. 30 mínútur á dag
- Temdu þér góðar salernisvenjur: Farðu á salernið um leið og þörfin gerir vart við sig – gjarnan á sama tíma á hverjum degi, t.d. eftir staðgöðan morgunverð sem kemur hreyfingu á þarmana

Hefur þú ekki notað hægðalyf áður?

Microlax® er hraðvirkt hægðalyf sem virkar á u.þ.b. 15 mínútum. Microlax® eykur vatnsinnihald í hægðum og mýkir þær og losar þannig um "tappann".

Microlax® verkar staðbundið í endaparminum.

Frásog lyfsins er takmarkað og skilst það út með hægðum.

Ertu þunguð, með barn á brjósti, eða er barnið þitt með hægðatregðu

Ekki er búið við óæskilegri verkun hjá fósturum eða nýburum sé lyfið notað eins og mælt er fyrir um á meðgöngu og við brjóstgjöf.

Microlax® hentar börnum og ungbörnum en þó er rétt að ráðfæra sig við lækni áður en barni undir 3 ára aldri er gefið Microlax®.

microlax®

Microlax® hraðvirkt meðferð við hægðatregðu virkar á u.þ.b. 15 mínútum.



Microlax® er hægðalyf sem fæst án lyfseðils í apótekum.

MICROLAX® endaparmslaun er notuð við hægðatregðu og til þarmahreinsunar fyrir skurðaðgerð, endaparmsspeglun eða röntgenmyndatöku. Nota skal 1 tpu í endaparm u.þ.b. 15 mín. áður en áhrifa er óskað. Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfsins. Leitið til læknis eða lyfjafraeðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á www.serlyfjaskra.is. Markaðsleyfishafi: McNeil Denmark ApS. Umboð á Íslandi: Vistor hf., sími: 535-7000.

Þjáist þú af hægðatregðu?

Svona getur þú tekist á við vandann með skjótvirkum hætti

microlax®